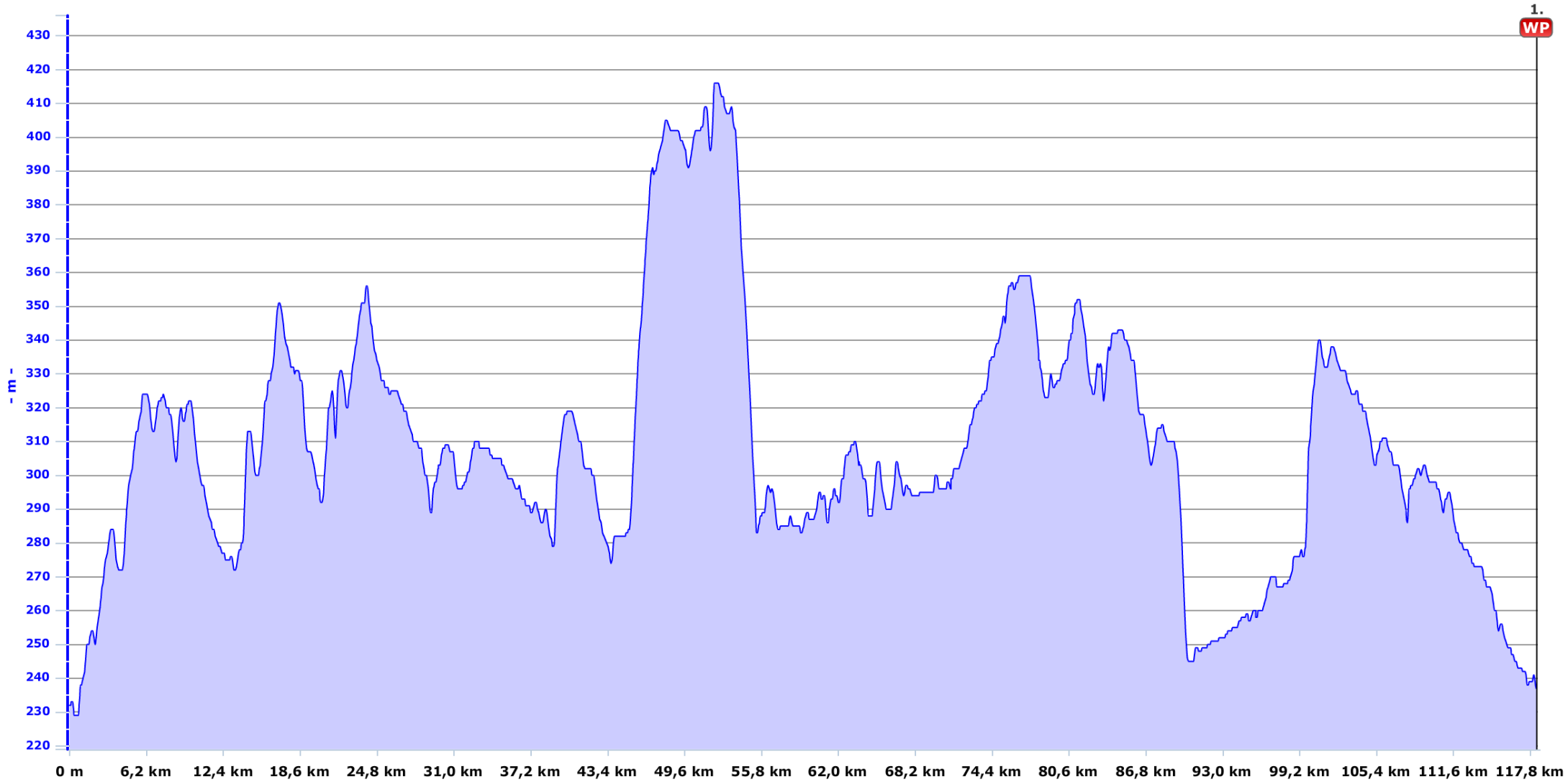




Gerät / Fahrrad: ROX 9.0 / Fahrrad 1  
Name: rtf ammerndorf



- Höhe
- Geschwindigkeit
- Herzfrequenz
- Temperatur
- Steigung
- Steigrate
- Durch. Höhe
- Durch. Geschwindigkeit
- Durch. Herzfrequenz
- Durch. Temperatur
- Durch. Steigung
- Durch. Steigrate



**Gerät / Fahrrad:** ROX 9.0 / Fahrrad 1  
**Name:** rtf ammerndorf

**Info**

**Einheit** ..... kmh  
**Radgröße** ..... 2133 mm  
**Log Zeitintervall** ..... 10  
**Anzahl der Einträge** ..... 1431  
**Kalorien** ..... 2291  
**Fahrrad** ..... 1  
**Startzeit** ..... 08:25  
**Zielzeit** ..... 13:50  
**Datum** ..... 17.04.2011

**Durchschnittswerte**

**Geschwindigkeit** ..... 29,50 km/h  
**Herzfrequenz** ..... 127 bpm  
**Temperatur** ..... 14,1 °C  
**Höhe** ..... 307 m  
**Steigung bergauf** ..... 3 %  
**Steigrate bergauf** ..... 11 m/min  
**Steigung bergab** ..... 2 %  
**Steigrate bergab** ..... 12 m/min

**Gesamtwerte**

**Strecke** ..... 118,25 km  
**Fahrzeit** ..... 04:00:23 h  
**Pause Zeit** ..... 00:37:47 h  
**Strecke bergauf** ..... 35,11 km  
**Fahrzeit bergauf** ..... 01:28:56 h  
**Höhenmeter bergauf** ..... 982 m  
**Strecke bergab** ..... 40,67 km  
**Fahrzeit bergab** ..... 01:07:19 h  
**Höhenmeter bergab** ..... 977 m

**Min/Max-Werte**

**Geschwindigkeit** ..... 0,00 km/h / 64,57 km/h  
**Herzfrequenz** ..... 74 bpm / 152 bpm  
**Temperatur** ..... 7,0 °C / 23,0 °C  
**Höhe** ..... 229 m / 416 m  
**Steigung** ..... -15 % / 16 %  
**Steigrate** ..... -96 m/min / 34 m/min

**Notizen**