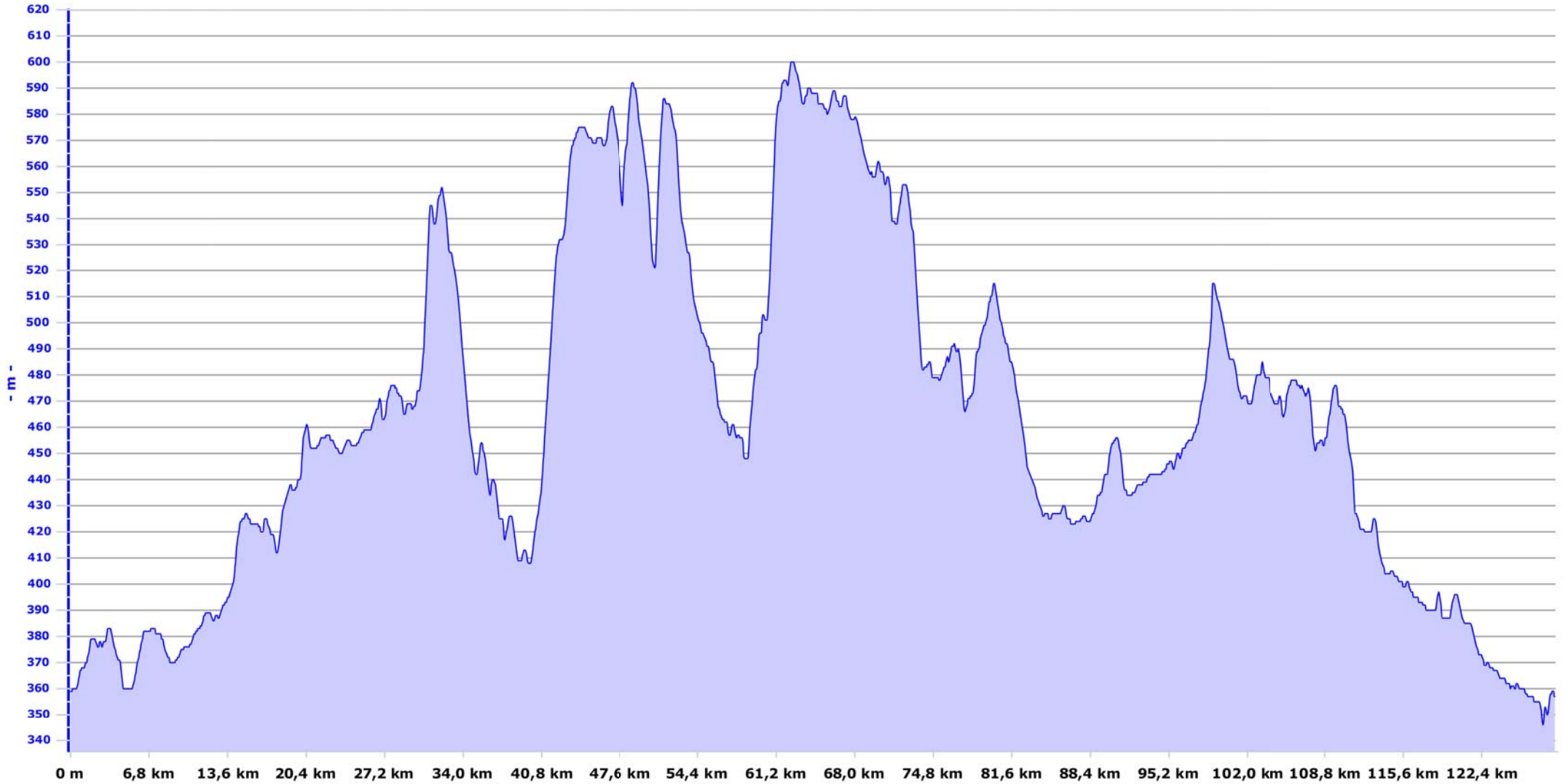




Gerät / Fahrrad: ROX 9.0 / Fahrrad 1
Name: rtf heerpersdorf



- Höhe
 — Geschwindigkeit
 — Herzfrequenz
 — Temperatur
 — Steigung
 — Steigrate
- Durch. Höhe
 — Durch. Geschwindigkeit
 — Durch. Herzfrequenz
 — Durch. Temperatur
 — Durch. Steigung
 — Durch. Steigrate



Gerät / Fahrrad: ROX 9.0 / Fahrrad 1
Name: rtf heerpersdorf

Info

Einheit kmh
Radgröße 2133 mm
Log Zeitintervall 10
Anzahl der Einträge 1668
Kalorien 2545
Fahrrad 1
Startzeit 07:53
Zielzeit 12:59
Datum 15.05.2011

Durchschnittswerte

Geschwindigkeit 27,47 km/h
Herzfrequenz 126 bpm
Temperatur 11,8 °C
Höhe 463 m
Steigung bergauf 3 %
Steigrate bergauf 10 m/min
Steigung bergab 3 %
Steigrate bergab 17 m/min

Gesamtwerte

Strecke 128,72 km
Fahrzeit 04:41:03 h
Pause Zeit 00:23:30 h
Strecke bergauf 38,85 km
Fahrzeit bergauf 01:48:30 h
Höhenmeter bergauf 1144 m
Strecke bergab 45,33 km
Fahrzeit bergab 01:18:48 h
Höhenmeter bergab 1146 m

Min/Max-Werte

Geschwindigkeit 4,85 km/h / 54,29 km/h
Herzfrequenz 72 bpm / 156 bpm
Temperatur 9,0 °C / 17,0 °C
Höhe 346 m / 600 m
Steigung -15 % / 17 %
Steigrate -72 m/min / 31 m/min

Notizen