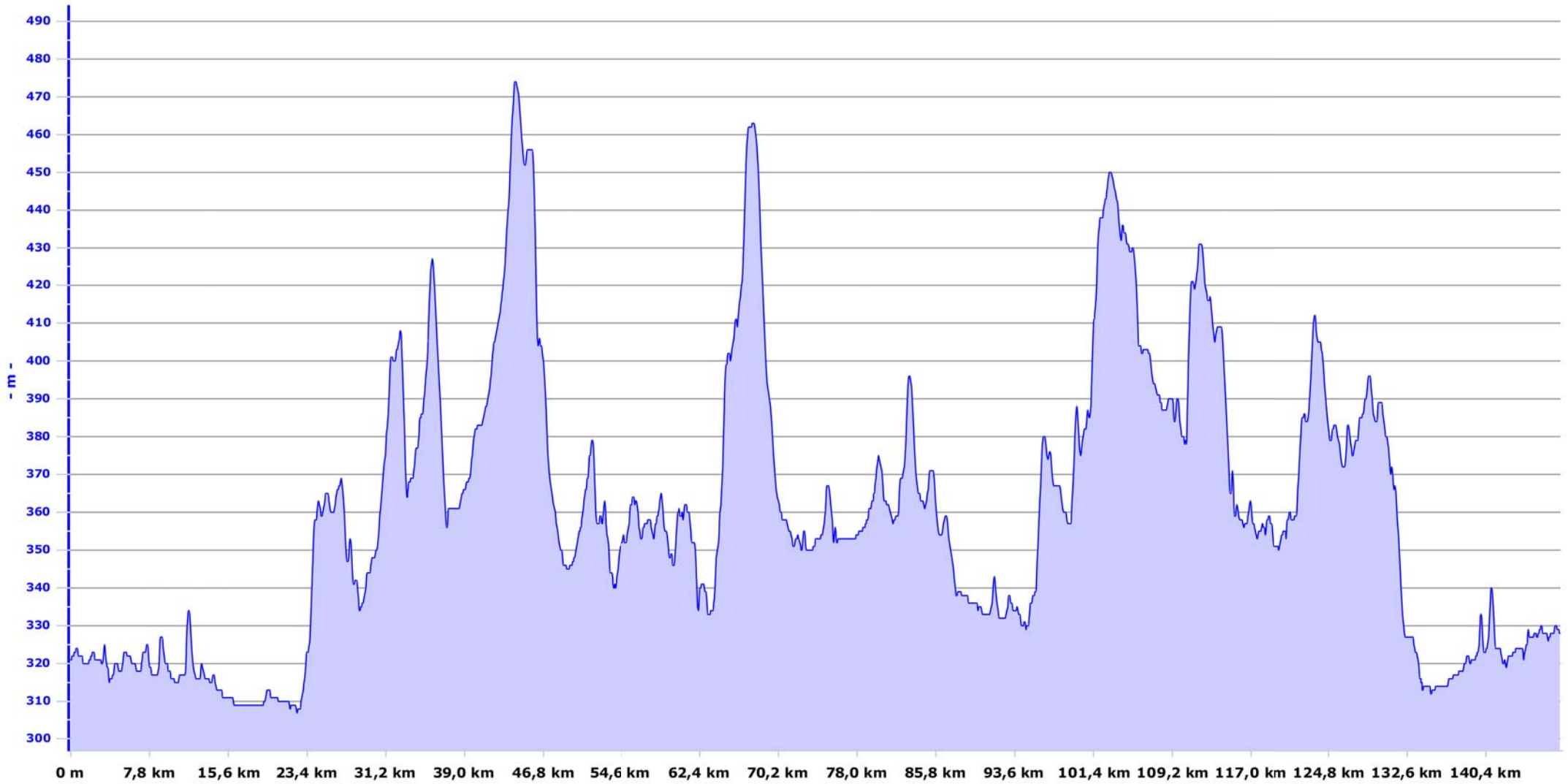




Gerät / Fahrrad: ROX 9.0 / Fahrrad 1
Name: rtf neustadt/aisch



- Höhe
 — Geschwindigkeit
 — Herzfrequenz
 — Temperatur
 — Steigung
 — Steigrate
- Durch. Höhe
 — Durch. Geschwindigkeit
 — Durch. Herzfrequenz
 — Durch. Temperatur
 — Durch. Steigung
 — Durch. Steigrate



Gerät / Fahrrad: ROX 9.0 / Fahrrad 1
Name: rtf neustadt/aisch

Info

Einheit kmh
Radgröße 2133 mm
Log Zeitintervall 10
Anzahl der Einträge 1924
Kalorien 3099
Fahrrad 1
Startzeit 08:00
Zielzeit 13:56
Datum 29.05.2011

Durchschnittswerte

Geschwindigkeit 27,37 km/h
Herzfrequenz 128 bpm
Temperatur 23,3 °C
Höhe 360 m
Steigung bergauf 3 %
Steigrate bergauf 10 m/min
Steigung bergab 3 %
Steigrate bergab 17 m/min

Gesamtwerte

Strecke 147,73 km
Fahrzeit 05:24:07 h
Pause Zeit 00:25:50 h
Strecke bergauf 43,79 km
Fahrzeit bergauf 02:00:14 h
Höhenmeter bergauf 1220 m
Strecke bergab 43,69 km
Fahrzeit bergab 01:14:07 h
Höhenmeter bergab 1213 m

Min/Max-Werte

Geschwindigkeit 0,00 km/h / 60,31 km/h
Herzfrequenz 69 bpm / 158 bpm
Temperatur 14,0 °C / 35,0 °C
Höhe 307 m / 474 m
Steigung -25 % / 14 %
Steigrate -156 m/min / 24 m/min

Notizen