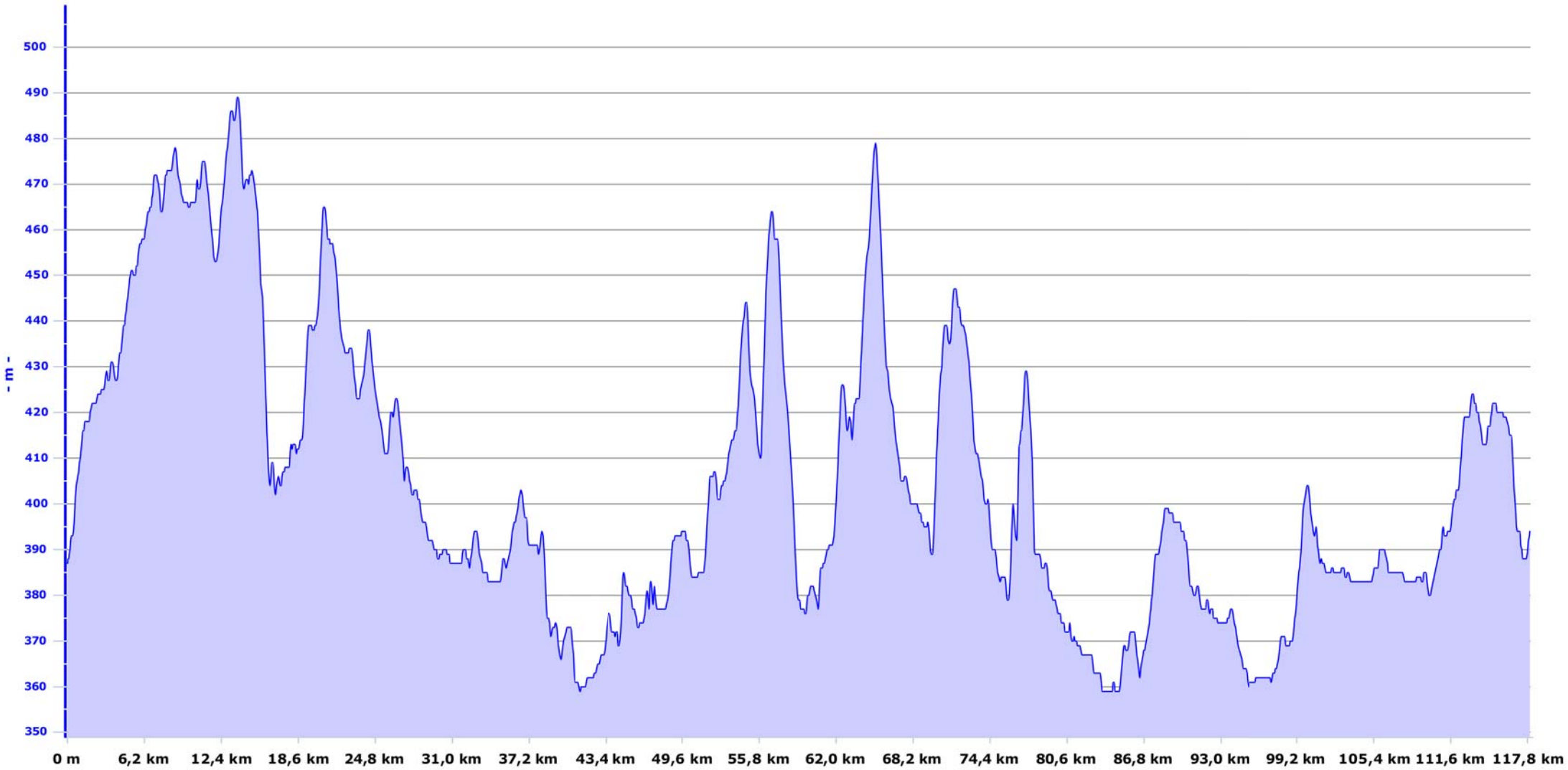




Gerät / Fahrrad: ROX 9.0 / Fahrrad 1  
Name: rtf herzogenaurch



- Höhe
- Geschwindigkeit
- Herzfrequenz
- Temperatur
- Steigung
- Steigrate
- Durch. Höhe
- Durch. Geschwindigkeit
- Durch. Herzfrequenz
- Durch. Temperatur
- Durch. Steigung
- Durch. Steigrate



Gerät / Fahrrad: ROX 9.0 / Fahrrad 1  
 Name: rtf herzogenaaurach

**Info**

Einheit ..... kmh  
 Radgröße ..... 2133 mm  
 Log Zeitintervall ..... 10  
 Anzahl der Einträge ..... 1422  
 Kalorien ..... 2228  
 Fahrrad ..... 1  
 Startzeit ..... 07:57  
 Zielzeit ..... 12:20  
 Datum ..... 05.06.2011

**Durchschnittswerte**

Geschwindigkeit ..... 29,54 km/h  
 Herzfrequenz ..... 126 bpm  
 Temperatur ..... 26,9 °C  
 Höhe ..... 404 m  
 Steigung bergauf ..... 3 %  
 Steigrate bergauf ..... 12 m/min  
 Steigung bergab ..... 2 %  
 Steigrate bergab ..... 11 m/min

**Gesamtwerte**

Strecke ..... 117,98 km  
 Fahrzeit ..... 03:59:45 h  
 Pause Zeit ..... 00:16:31 h  
 Strecke bergauf ..... 36,15 km  
 Fahrzeit bergauf ..... 01:28:57 h  
 Höhenmeter bergauf ..... 943 m  
 Strecke bergab ..... 37,61 km  
 Fahrzeit bergab ..... 01:03:27 h  
 Höhenmeter bergab ..... 936 m

**Min/Max-Werte**

Geschwindigkeit ..... 0,00 km/h / 63,02 km/h  
 Herzfrequenz ..... 84 bpm / 158 bpm  
 Temperatur ..... 21,0 °C / 37,0 °C  
 Höhe ..... 359 m / 489 m  
 Steigung ..... -15 % / 14 %  
 Steigrate ..... -88 m/min / 29 m/min

**Notizen**