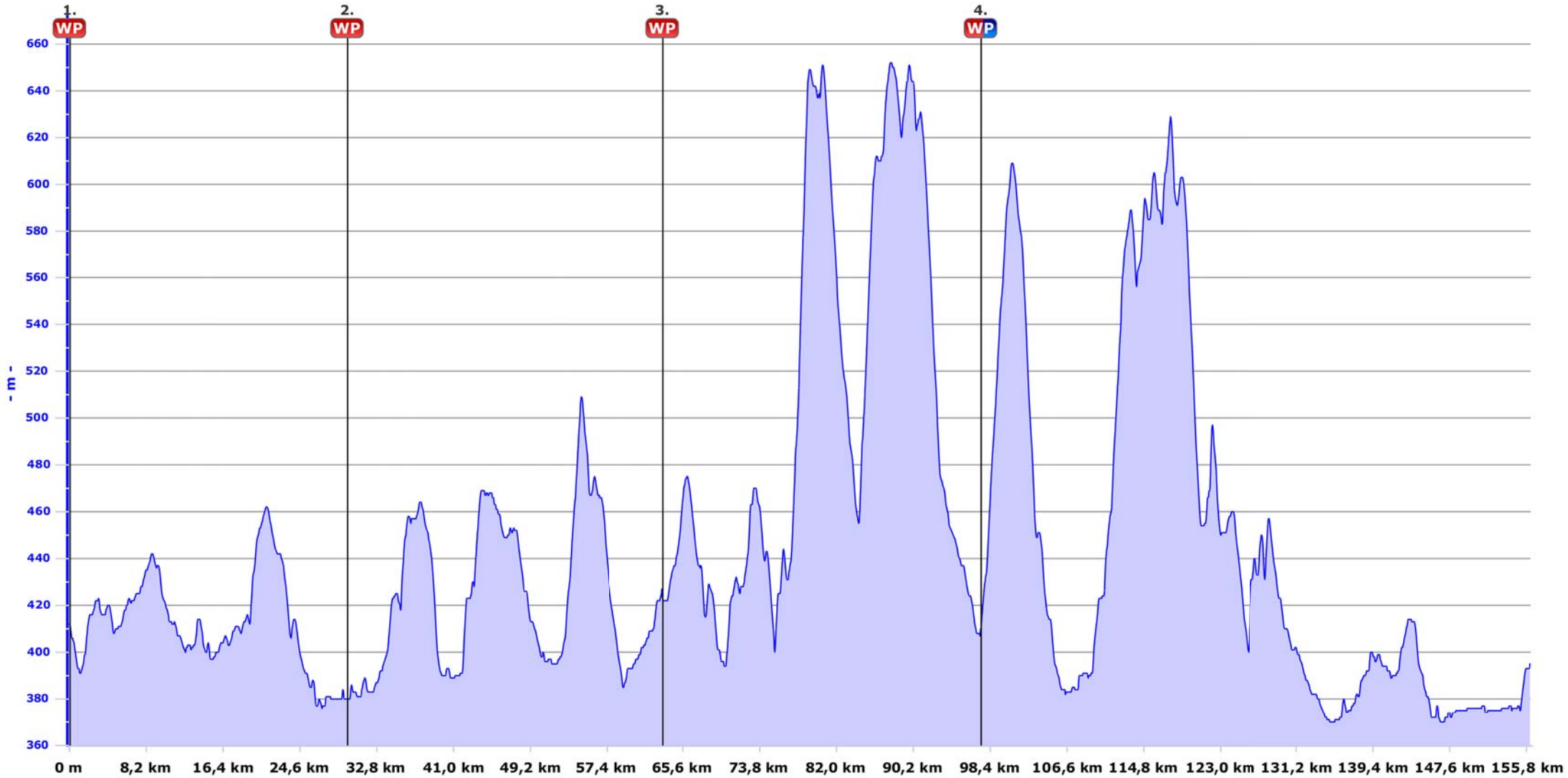




Gerät / Fahrrad: ROX 9.0 / Fahrrad 1
Name: rtf erlangen



- Höhe
- Geschwindigkeit
- Herzfrequenz
- Temperatur
- Steigung
- Steigrate
- Durch. Höhe
- Durch. Geschwindigkeit
- Durch. Herzfrequenz
- Durch. Temperatur
- Durch. Steigung
- Durch. Steigrate



Gerät / Fahrrad: ROX 9.0 / Fahrrad 1
Name: rtf erlangen

Info

Einheit kmh
Radgröße 2133 mm
Log Zeitintervall 10
Anzahl der Einträge 2066
Kalorien 3056
Fahrrad 1
Startzeit 07:01
Zielzeit 13:14
Datum 17.07.2011

Durchschnittswerte

Geschwindigkeit 26,92 km/h
Herzfrequenz 124 bpm
Temperatur 18,6 °C
Höhe 453 m
Steigung bergauf 4 %
Steigrate bergauf 12 m/min
Steigung bergab 3 %
Steigrate bergab 19 m/min

Gesamtwerte

Strecke 156,17 km
Fahrzeit 05:47:57 h
Pause Zeit 00:23:45 h
Strecke bergauf 51,69 km
Fahrzeit bergauf 02:47:03 h
Höhenmeter bergauf 2002 m
Strecke bergab 61,40 km
Fahrzeit bergab 01:32:44 h
Höhenmeter bergab 2019 m

Min/Max-Werte

Geschwindigkeit 3,68 km/h / 69,81 km/h
Herzfrequenz 83 bpm / 154 bpm
Temperatur 16,0 °C / 21,0 °C
Höhe 370 m / 652 m
Steigung -13 % / 21 %
Steigrate -113 m/min / 34 m/min

Notizen